

VIII Congreso Internacional Dependencia y Calidad de Vida
“Integración sociosanitaria: la atención del futuro”
20 y 21 de octubre de 2021

ENTREVISTA

Dr. Josep Maria Via, presidente del Comité de Programa del Congreso

“La integración sociosanitaria es la única vía para atender a las personas mayores con todas las garantías”

¿Cuáles son los principales objetivos que Edad&Vida se ha fijado para la VIII edición del Congreso?

El gran objetivo es potenciar todos aquellos aspectos que nos lleven a la integración de los servicios sociales y sanitarios. Llevamos muchos años trabajando en ello. No solo en España. también llevan haciéndolo los países de nuestro entorno. Pero aún estamos lejos de conseguirlo, tal y como, desgraciadamente, se pudo observar durante la primera ola de la pandemia.

Será la primera edición en formato virtual. ¿Qué tiene de positivo que el Congreso sea 100% online?

Aunque con la pandemia nos hemos acostumbrado a la comunicación virtual, organizar un congreso de esta envergadura exclusivamente online es un gran reto. Pero también nos brinda nuevas posibilidades, como llegar a un público mucho mayor (especialmente de Latinoamérica, pero también de habla inglesa, puesto que habrá traducción simultánea de todas las sesiones), así como ofrecer la posibilidad de volver a ver el congreso y todas sus sesiones en *streaming*.

¿A qué tipo de público va dirigido el Congreso?

A todos los profesionales del sector social y sanitario, desde el ámbito de la medicina y la enfermería, trabajadores y educadores sociales, auxiliares de enfermería y geriatría... hasta los gerentes de organizaciones sociales y sanitarias, responsables de la administración, y responsables políticos.

El congreso cuenta con 4 grandes módulos y diferentes sesiones paralelas. ¿Qué temáticas centrales destacaría?

La columna vertebral del Congreso pivota sobre estos 4 grandes módulos, que responden al gran objetivo que antes comentábamos: tratar todos aquellos aspectos que favorezcan la

integración de los servicios sociales y sanitarios en todos los niveles asistenciales. Pero también habrá diversas sesiones paralelas relacionadas con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, que es por lo que trabaja Edad&Vida desde su fundación.

¿Cómo podemos avanzar hasta la plena integración social y sanitaria?

Con voluntad. Empezando por las voluntades políticas y continuando por la de los profesionales sociales y sanitarios, representantes sindicales, económicos... el problema es que la atención sanitaria depende de Salud, y las residencias, de Servicios Sociales (con sus respectivos convenios, diferencias salariales, prestigio, etc.). Deberían formar un único equipo: no nos basta ni con la coordinación, necesitamos la integración, para poder atender a las personas mayores con todas las garantías.

Las residencias estuvieron en el foco mediático durante los primeros meses de la pandemia de la Covid-19. ¿Cómo valora el trato recibido?

La actitud que se tuvo con las residencias y el asedio mediático que sufrieron fue tremendamente cínico. Los trabajadores de las residencias se sintieron maltratados, y con razón. Porque la pandemia no hizo más que demostrar, una vez más y de forma dramática, la falta de integración sociosanitaria, algo que todo el sector ya sabía desde hace muchos años: el déficit de atención sanitaria en las residencias.

¿Qué aprendizajes puede extraer el sector de la pandemia?

Deberíamos preguntarnos si ha mejorado algo o todo sigue igual o parecido. Preguntárselo a los profesionales sociales y sanitarios y, sobre todo, a los responsables políticos. Esto es lo que trataremos de responder en el Congreso. Además, deberemos estar muy alerta porque el virus puede volver a entrar a las residencias: no podemos olvidar que las personas mayores fueron las primeras en vacunarse y que su sistema inmunitario es más débil que el de la inmensa mayoría de la población, en un contexto en el que desconocemos la duración de la inmunidad proporcionada por el virus o por las vacunas.

El aumento de la longevidad es un gran hito en la historia de la humanidad, pero plantea grandes retos. ¿Qué supone a nivel social y sanitario?

En términos estrictamente de salud debemos preguntarnos (aunque es un tema delicado y con aristas éticas muy importantes): ¿hasta dónde tiene sentido que alarguemos la vida, si no somos capaces de dar una calidad de vida que permita que esta vida se viva con dignidad? En el Congreso trataremos aspectos como la atención domiciliaria, alternativas a la institucionalización, la maximización de las tecnologías... medidas a implementar que doten de calidad esta vida cada vez más larga.

¿Y a nivel económico, qué supone esta mayor longevidad?

Es evidente que la situación es cada vez más insostenible. Vivimos en un planeta con graves problemas de sostenibilidad medioambiental, con una población envejecida y limitada físicamente, y con riesgo de pobreza. No acabamos de comprender cómo este aspecto no se sitúa, con toda claridad, en la agenda prioritaria de todos los gobiernos.

El envejecimiento saludable es clave para vivir más años y con mayor calidad de vida posible. ¿Qué consejos les daría a aquellas personas que actualmente tienen 50 o 60 años?

Hay unos cuantos hábitos muy sencillos: no fumar, no consumir alcohol, y no tomar sustancias adictivas. A todo ello, añadirle los beneficios de la dieta mediterránea, dormir y descansar, y hacer ejercicio físico con moderación, adaptándolo a las circunstancias de cada uno. Estas son las claves para tener una vida larga y potencialmente sana.

Y finalmente, ¿qué espera de este VIII Congreso?

Que sea un éxito igual que todos los anteriores. Nos sentimos muy orgullosos de poder celebrar la octava edición de un Congreso que se ha convertido en el encuentro de referencia en materia sociosanitaria en España. Como cada año, hemos hecho un gran esfuerzo para presentar un buen programa, que ha elaborado un comité muy cualificado, con ponentes de primera línea que seguro que nos van a aportar muchísimo. Confiamos, además, que el formato virtual permita la participación de muchas más personas.